

- involvere
- innovere
- implementere

Nyt Caretech projekt til kamp mod angstanfald

Deltagerne i det seneste Caretech Innovation projekt: MIKAT var samlet til kickoff fredag d. 5. marts 2010. Målet for dagen var at få et fælles udgangspunkt for projektets arbejde det kommende år. Projektet skal udarbejde et mobilt værktøj, som lærer angstpatienter at kontrollere anfald, før de indtræffer.



MIKAT projektet samler et tværfagligt team med deltagere fra Ingeniørhøjskolen i Århus; Psykologcentret VIVA; Datalogisk Institut, Aarhus Universitet og Caretech Innovation.

Tværfaglighed i samme retning

– Deltagerne har meget forskellige faglige baggrunde, så det er vigtig at have et fælles projekt mål for øje. Det er vores vigtigste opgave i dag, indledte projektleder Svend Rostgaard Thielsen.

Det fælles mål eller vision er, at en bred skare af angstpatienter i fremtiden vil kunne tage et nemt anvendeligt produkt ned fra hylden og derigennem leve en mere almindelig tilværelse med forøget livskvalitet. Produktet skal være et alternativ til at medicinere patienterne. Tanken er, at værktøjet via et såkaldt *body-sensor-network* løbende rapporterer om kroppens tilstand. Derved støtter værktøjet patienten i selv at reagere på angstfremkaldende situationer.

Patienten kurerer sig selv

Manden bag ideen, Peter Bering, forklarede baggrunden for ideen, der opstod i forbindelse med et speciale projekt på Datalogisk Institut om brug af teknologier til at løse angstpatienters udfordring. Og ideen er stadig meget aktuell for sundhedssektoren og samfundet generelt.



Peter Bering er idemanden bag projektet.

OM CARETECH INNOVATION

Caretech Innovation er en fireårig sundheds-it-satsning, der skal sikre den korteste vej mellem forskning, anvendelse og forretning. Satsningen er finansieret af Region Midtjylland og EU og er forankret i Alexandra Institut A/S.

Få mere at vide på www.caretechinnovation.dk

- involvere
- innovere
- implementere

- Der er større fokus på kvalitet og effektivitet i behandlinger og på at involvere patienterne i behandlingsforløbet. Derudover er der et stigende antal angstpatienter og som følge af et stigende forbrug af antidepressiv medicin, pointerer Peter Bering og tilføjer:

- Jeg synes, projektet skal undersøge- i nævnte rækkefølge: Kan vi udvikle noget, der hjælper patienterne, og kan vi gøre en forretning ud af det?

Visionen med projektet er at involvere og engagere patienterne i deres egen behandling. Med andre ord skal de have en platform, hvor de kan hjælpe dem selv. Ydermere skal flere mennesker have mulighed for at få behandling, det skal være nemmere at få den samtidigt med, at den skal være billig og uden bivirkninger. Spørgsmålet er så, hvordan dette kan komme til at ske. Et fremtidsscenarie kunne ifølge Peter Bering se ud som følger:

- Patienterne skal have mulighed for at reflektere og agere anderledes ved angstanfald via biofeedback. De skal kunne forstå angst bedre ved hjælp af sensorer (på kroppen) og visualisering på mobiltelefon eller lignende. Dette kan give patienterne et bedre fundament for at reagere på angstanfaldene og slutteligt kontrollere dem helt selv, siger han.

Inddragelse af brugere

Projektgruppen fik en introduktion til sindslidendes reaktions- og tankemønstre af psykolog Ulla Høybye fra Psykologcentret VIVA. Siden 1996 har centret behandlet personer med psykiske lidelser, så projektgruppen kan trække på stor viden og erfaring herfra.

I projektgruppen er der ligeledes erfaring fra tidligere projekter, hvor teknologiske metoder blev brugt til at afkode eller registrere personers fysiologiske tilstand.

Desuden har lektor Olav Bertelsen, som forsker i brugerinddragelse i terapeutiske kontekster, viden omkring den anderledes og mere ømtålelige tilgang designeren skal have til



Oplæg om angst ved psykolog Ulla Høybye.

OM CARETECH INNOVATION

Caretech Innovation er en fireårig sundheds-it-satsning, der skal sikre den korteste vej mellem forskning, anvendelse og forretning. Satsningen er finansieret af Region Midtjylland og EU og er forankret i Alexandra Institut A/S.

Få mere at vide på www.caretechinnovation.dk

- involvere
- innovere
- implementere

patienterne i dette felt. Han stillede selv det udfordrende spørgsmål: - Vil sensorer placeret på kroppen have en fremmedgørende eller frigørende effekt på folk?

Udvikling og videre forløb

Dagen blev afsluttet med to gruppesessioner, hvor der i den første blev diskuteret og udtænkt brugerscenarier for denne løsning. I den anden blev brugerens notifikationsmuligheder gransket, det vil sige måden, hvorpå redskabet giver meddelelser til brugeren.

I de næste to måneder er der indlagt en dataindsamling og -analyse fase, hvor projektgruppen ønsker at undersøge hvordan forskellige parametre, eksempelvis puls, giver udslag i tilfælde af et angstanfald. Desuden vil der blive afholdt et antal workshops, og man følger naturligvis også med i, hvilke resultater relaterede forskningsprojekter kommer frem til.



Lektor Olav Bertelsen om sine erfaringer med brugerinddragelse.

OM CARETECH INNOVATION

Caretech Innovation er en fireårig sundheds-it-satsning, der skal sikre den korteste vej mellem forskning, anvendelse og forretning. Satsningen er finansieret af Region Midtjylland og EU og er forankret i Alexandra Institutet A/S.

Få mere at vide på www.caretechinnovation.dk